

Профессия педагога предъявляет серьезные требования к эмоциональной сфере личности. По словам В.А. Сухомлинского – это «работа сердца и нервов», в которой ежедневно расходуется огромные душевные силы. Ежедневное общение с родителями, ответственность за жизнь детей, эмоциогенный характер общения с воспитанниками создают постоянное психологическое напряжение.

С целью профилактики эмоционального выгорания путем повышения знаний по вопросам сохранения и укрепления психического здоровья и личностного роста педагогов детского сада на базе МБДОУ детский сад №24 проведен тренинг по теме: «Психологическое благополучие педагога. Как избежать эмоционального истощения» для старших воспитателей и психологов ДОУ Промышленного округа.



